

FICHE OUTIL : COMBATTRE LES PRÉJUGÉS AU TRAVAIL



Développer ses compétences transversales

Qu'est-ce que c'est ?

Un préjugé est une idée reçue sur une personne ou un groupe, souvent basée sur des stéréotypes plutôt que sur des faits. Dans le milieu professionnel, cela peut inclure des croyances comme « certains métiers sont faits pour les hommes » ou « les femmes ne sont pas adaptées à des postes techniques ». Cette fiche aide à repérer et déconstruire ces idées pour créer un environnement inclusif.

À quoi ça sert ?

- Favoriser l'inclusion : Permettre à chaque personne de se sentir respectée et intégrée dans son milieu de travail.
- Améliorer l'ambiance professionnelle : Une équipe où chacun est accepté collabore mieux et avec plus d'efficacité.
- Casser les clichés : Montrer que les compétences, et non le genre, déterminent la réussite dans un métier.

Conseil pratique

Pour combattre les préjugés, privilégier des discussions ouvertes et respectueuses. Reconnaissez vos collègues pour leurs compétences et leurs contributions en ignorant les stéréotypes liés au genre ou à l'apparence.

Comment on s'en sert ?

Repérer les préjugés :

- Identifier les idées reçues qui peuvent circuler dans l'environnement de travail.
 - Exemple : « Les femmes ne sont pas assez fortes pour travailler dans le bâtiment. »
 - Réalité : Avec les outils modernes, la force physique n'est plus un critère aussi important qu'auparavant.

Dénoncer les stéréotypes :

- Lorsqu'une remarque basée sur un préjugé est entendue, poser des questions ouvertes :
 - Exemple : « Pourquoi pensez-vous cela ? » ou « Connaissez-vous des exemples qui prouvent le contraire ? »

Encourager la mixité :

- Intégrer les nouvelles recrues sans distinction de genre en valorisant leurs compétences et en facilitant leur adaptation dans l'équipe.
 - Exemple : Inclure activement une femme dans une équipe où les hommes sont majoritaires, en l'impliquant dans les discussions et les décisions.