

FICHE OUTIL : L'ÉGALITÉ FEMME/ HOMME



Développer ses compétences transversales

Qu'est-ce que c'est ?

L'égalité homme/femme (femme / hOmme ?), c'est le principe selon lequel chacun, peu importe son genre, doit bénéficier des mêmes droits, opportunités et traitements dans toutes les sphères de la vie professionnelle et personnelle. Cela inclut notamment l'égalité en matière d'accès à l'emploi, de rémunération, de promotion et de conditions de travail, dans un environnement où chacun est respecté et traité de manière juste.

Quelques idées reçues

« Les femmes ne négocient pas leur salaire. »

Les études montrent que les femmes demandent des augmentations aussi souvent que les hommes, mais leurs demandes sont moins souvent acceptées.

« Les métiers sont naturellement genrés. »

Aucun métier n'est naturellement masculin ou féminin : ce sont des stéréotypes qui influencent les choix d'orientation et de carrière.

« L'égalité est déjà atteinte, on n'a plus besoin d'en parler. »

Les inégalités persistent : écart salarial, sous-représentation des femmes dans les postes à responsabilité, ou encore stéréotypes.

Quelques chiffres clés

- Les femmes gagnent en moyenne 15 % de moins que les hommes à poste équivalent. (INSEE, 2023)
- Seuls 23 % des postes de direction sont occupés par des femmes. (Défenseur des droits, 2023)
- 8 femmes sur 10 estiment avoir été confrontées à une inégalité de traitement dans leur carrière. (Baromètre Diversité, 2023)

À quoi ça sert ?

- Se sentir respecté(e) : Un lieu de travail égalitaire est un endroit où tout le monde peut s'exprimer et évoluer sans discrimination.
- Avoir les mêmes opportunités : Les promotions ou les augmentations doivent être basées sur vos compétences, pas sur votre genre.
- Travailler dans un cadre juste : Quand les règles sont les mêmes pour tous, le travail est plus agréable et les équipes collaborent mieux.

Comment on s'en sert ?

Détecter les comportements biaisés

- Observez les différences dans le traitement des candidatures, promotions ou feedbacks entre hommes et femmes.
- Notez les remarques ou attitudes sexistes et réfléchissez à leur impact.

Promouvoir l'égalité dans son travail

- Adoptez un langage neutre et respectueux.
- Appliquez les mêmes critères de performance à tous, indépendamment du sexe.
- Encouragez la mixité dans les équipes pour diversifier les points de vue.

Sensibiliser ses collègues

- Partagez ces chiffres et faits lors de discussions ou réunions d'équipe.
- Proposez des formations sur l'égalité professionnelle ou les biais inconscients.